



## **הוראות טיפול לאחר ניתוח PRK**

בסיום הניתוח הוכנסו לעיניים עדשות מגע ("מספר אפס") שתפקידן להגן על הקרניות ולמנוע כאב. העדשות יוסרו ע"י הרופא לאחר 3-4 ימים, בהתאם לתהליך הריפוי בקרנית. כדי שהעדשות לא ייפלטו מהעיניים יש להמנע ממגע בעיניים ומהרטבת הפנים (אפשר להתקלח כרגיל אך להמנע מהרטבת הפנים). המגן החיצוני נועד למנוע מגע אקראי בעיניים. יש להשאיר המגנים עד לבוקר שלמחרת הניתוח, ואז להצמיד אותם רק בעת שהולכים למיטה (גם בצהריים).

לאחר הניתוח יתכנו צריבה, דמעת, תחושת חול בעיניים, ויתכן קושי בפקיחת העיניים. לעתים רחוקות יתכן כאב. תופעות אלה עלולות להיות ביום הניתוח, ולפעמים (בעצמה פחותה) גם ביום שלמחרת. אפשר לקחת כדור נגד כאב במידת הצורך. כמו כן אפשר להעזר בכדור שינה.

יש להשאר עם עיניים עצומות במידת האפשר למשך 6 השעות הראשונות לאחר הניתוח.

לאחר מכן מתחילים בהזלפת הטיפות. יש 3 סוגי טיפות (VIGAMOX , MAXIDEX,) (VOLTAREN). יש לקחת את 3 הסוגים בשעה \_\_\_\_\_ מספיק להזליף טיפה אחת או שתיים מכל סוג. יש להמתין כ-2 דקות בין סוג אחד לשני (הסדר אינו קובע). את טיפות ה-MAXIDEX צריך לנער לפני השימוש. תתכן צריבה מהטיפות.

נוטלים שוב את 3 סוגי הטיפות בבוקר שלמחרת הניתוח. בבקורת שלמחרת הניתוח יינתנו הנחיות מעודכנות.

**אם העדשה נפלטה מהעין, אסור בשום אופן להחזיר אותה לעין.** יש לדווח לרופא, אשר ידריך בהתאם.

דר' שוחט - טלפון להתקשרות: 03-6992112

054-7775585

## הוראות טיפול מהיום שלמחרת ניתוח PRK

כל זמן שעדשות המגע בעיניים יש להמשיך לנקוט באמצעי הזהירות כדי למנוע את פליטתן מהעין.

טיפות VIGAMOX יש להזליף 4 פעמים ביום  
טיפות MAXIDEX יש להזליף 2 פעמים ביום  
(טיפות VOLTAREN מזליפים רק אם יש כאב).

לפני השינה	ערב	צהריים	בוקר	
+	+	+	+	VIGAMOX
	+		+	MAXIDEX

הטיפות להרטבה TEARS NATURALE נועדו לספק לחות לעיניים. נוטלים אותן בשעות שונות מהטיפות שצוינו בטבלה. מומלץ להזליף טיפות הרטבה בערך כל שעתיים, גם אם לא חשים יובש בעיניים.

בבדיקה שתבצע 3-4 ימים אחרי הניתוח יוסרו עדשות המגע ואז יינתנו הנחיות מעודכנות.